

## Vive Olympe

Vive Olympe ! Un jeu pour explorer l'histoire des droits des femmes en Belgique. Cette animation propose de parcourir l'évolution du statut des femmes et de leurs droits.



Au départ de cartes illustrées, nous auront l'occasion de nous arrêter sur 30 moments-clés de l'histoire des droits des femmes en Belgique. Les thématiques abordées sont : l'emploi, l'instruction, la santé – les droits sexuels et reproductifs, la famille, la citoyenneté et le mouvement social.

L'outil vise à travers ce dispositif ligne du temps à mettre en évidence le processus d'acquisition de ces droits, droits qui nous paraissent aujourd'hui aller de soi alors qu'ils sont le fruit de luttes politiques et alors que l'égalité entre les sexes n'est pas encore accomplie dans les faits, ni dans les droits.

**Thème :** Droit des femmes

**Durée :** 2h30

**Support :** Cartes

**Remarque :** Vive Olympe est un outil conçu par l'asbl Cultures et santé



Femmes Prévoyantes  
Socialistes

Place de la Mutualité, 1  
6870 Saint-Hubert

**061 23 11 72**

[fps@mslux.be](mailto:fps@mslux.be)

# ANIMATIONS Groupes-Adultes



Ce dépliant a pour but de vous présenter brièvement les animations que nous proposons sur les thématiques de la citoyenneté et de la santé.

Les animations sont des moments de rencontre autour d'un thème. Dans un lieu qui convient au groupe, l'animateur ou l'animatrice stimule la discussion autour du sujet choisi.

### Public :

Ces animations sont proposées pour des petits groupes entre 8 et 15 personnes qui souhaitent aborder des thématiques citoyennes ou de santé. Nos animations sont aussi possibles dans le cadre de projets initiés par des institutions (CPAS, Plan de Cohésion Sociale...).

### Tarif :

Le tarif pour chaque séance est fixé à 30€ auxquels s'ajoutent les frais de déplacement selon un forfait par zone.

## Balayons nos préjugés



Les inégalités entre les femmes et les hommes vous interpellent ? Vous avez envie de nourrir votre réflexion et d'échanger avec d'autres sur le sujet ? Cette animation,

aborde différentes thématiques telles que les stéréotypes de genre, les congés parentaux, l'écart salarial, mais aussi la santé des femmes, la parité, etc.

**Thème :** Les stéréotypes du genre

**Durée :** 2h30

## Le gaspillage alimentaire

Animation qui amène la réflexion sur le gaspillage alimentaire quotidien et les alternatives au gaspillage. Elle amène le débat avec les participants sur leurs moyens d'action.



La cuisine avec les restes ou petit budget et le décryptage des étiquettes seront des sujets également abordés.

**Thème :** Alimentation

**Durée :** 2h30

**Support :** Vidéos, quizz, support d'animation

## La pharmacie familiale



Voici une animation pour partir à la découverte de la bonne gestion de la pharmacie familiale. Cette animation permet de faire le point sur son contenu, l'organisation du rangement,

le tri, la conservation. Elle aide également à découvrir le médicament autrement : apprendre à situer son action dans le corps, à connaître des alternatives et surtout être informé sur son utilisation raisonnée. L'animation donne des repères positifs en toute simplicité.

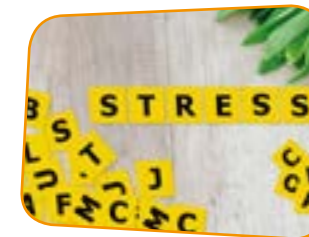
**Thème :** Les médicaments

**Durée :** 2h30

**Support :** Support d'animation, kit pharma

## Parcours D-Stress

Animation donnée sur base d'un jeu. Il a pour objectif de s'interroger sur les causes et conséquences du stress et éclairer la manière dont chacun y fait face de manière à aider à le prévenir et à s'en préserver.



**Thème :** Santé

**Durée :** 2h30

**Support :** Jeu de plateau

## Sécurité sociale



Un jeu de société où la sécurité sociale se crée ensemble. C'est en équipe que les joueurs doivent sauver les sept piliers\* de ce système unique. Les participants doivent développer

une stratégie commune et se concerter. Pour contrer les menaces, il faut agir à plusieurs car seul, on perd. Si la sécurité sociale est forte, les inégalités sociales seront diminuées et les équipes accéderont à une qualité de vie meilleure et équilibrée.

\* Malgré la fusion administrative des piliers maladie professionnelle et accident de travail, notre jeu reste d'actualité et permet aux élèves de bien comprendre ce qu'est la Sécu.

**Thème :** Notre système de soins de santé

**Durée :** 2h30

**Support :** Vidéo, quizz, support et jeu de société