

Gratuit

EN PRATIQUE

Pour qui ?

Les balades sont ouvertes à toutes et tous, seul, entre amis ou en famille.

Le concept ?

Vous en avez assez de rester enfermés ? Venez nous rejoindre pour notre cycle de marches.

Un moment de détente, de bien-être et d'activité en plein air.

Equipement

Nous vous conseillons d'adapter votre tenue et vos chaussures aux conditions climatiques et de les choisir confortables. Munissez-vous, éventuellement, d'un petit sac à dos pour y glisser une bouteille d'eau, un paquet de mouchoirs...

Vous pouvez également emporter vos bâtons de marche.

► Certains chemins boisés sont parfois boueux.

Que dois-je faire ?

Nous vous donnons rendez-vous aux différents points de départ prévus pour chacune des marches. Ensuite, laissez-vous guider !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations sur le lieu de départ.

Accompagnement :

Un ou des accompagnateurs vous guideront tout au long du parcours. Pour les personnes éprouvant des difficultés, une aide spécifique peut être envisagée.

Mais encore :

Un moment convivial et de rafraîchissement clôturera l'après-midi.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

061 23 11 72 ou **061 23 11 37**

i **Crise sanitaire** : les mesures seront adaptées en fonction des directives gouvernementales.

Association Socialiste de la Personne Handicapée
 061 23 11 37
 asph@mslux.be
 facebook.com/asph.luxembourg

Femmes Prévoyantes Socialistes
 061 23 11 72
 fps@mslux.be
 facebook.com/fps.luxembourg

Editeur responsable : C. Duroy - Place de la Mutualité, 1 - 6870 Saint-Hubert
Edition Août 2021



Echappées belles

Septembre - Octobre 2021

Les jeudis à 13h30 (10h00 pour Neufchâteau)

Sur inscription uniquement

Sept
9 **Bertrix**

Cette balade 100% forestière est de difficulté très moyenne, son dénivelé n'est que de 127 mètres. Vous apprécierez les grands espaces boisés de cette promenade qui est la plus accessible de celles qui démarrent du Cornichai.

Distance : 6,2 km

Difficulté : moyenne

Point de RDV : Fin de la rue de Renaumont, Bertrix direction Aubry prendre route sur la gauche « départ promenade ».



Sept
16 **Virton**

Cette jolie promenade passe à proximité de lieux mythiques en Gaume ; la chapelle de Notre-Dame du Bonlieu (lieu de recueillement de tous les gaumais), le repaire de la confrérie des Zigomars qui fabrique une boisson à base d'aspérule odorante et de cidre plat et la Vallée de Rabais avec ses petits lacs. La promenade se déroule essentiellement dans les bois.

Distance : 5,5 km

Difficulté : facile

Point de RDV : Virton N82 direction Arlon, rue du Bon Lieu Virton, prendre l'entrée du camping Le Floral, parking sur la gauche après le lac.



Sept
23 **Mirwart**

La promenade du Marsoult porte le nom d'un affluent de la Lomme qui alimente les étangs de la pisciculture de Mirwart. L'eau est omniprésente tout au long de cet itinéraire balisé de 5 km. Il faudra suivre les rectangles rouges.

Distance : 4,8 km - Balise rectangle rouge n°26 ■■■

Difficulté : facile

Point de RDV : Parking près de la pisciculture, rue du Moulin – 6870 Mirwart



Oct
14 **Vielsalm**

Partez à la découverte de la balade sonore des Macralles à Vielsalm.

Ce circuit de 4,5 km permet de découvrir le centre de Vielsalm en empruntant des sentiers peu connus ainsi que l'origine des « Macralles du Val de Salm ». Sur ce parcours, 5 haltes vous permettront d'écouter des fichiers sonores que vos accompagnatrices vous proposeront. Fichiers disponibles également sur le site internet du Syndicat d'Initiative de Vielsalm.

Distance : 4,5 km

Difficulté : facile

Point de RDV : Syndicat d'initiatives, Avenue de la Salm, 50 – 6690 Vielsalm



Oct
21 **Wéris**

Promenade facile au départ d'un des plus beaux villages de Wallonie. A la rencontre des célèbres dolmens et menhirs érigés par les agriculteurs du néolithique il y a plus de 5000 ans et dotés de plusieurs légendes. Marche à travers le bocage (pâtures, vergers, haies).

La visite se termine pour celui qui le désire par la maison des mégalithes (Musée de Wéris). L'entrée est de 3 euros.

Distance : 5,4 km - Balise croix jaune n°1 +

Difficulté : facile

Point de RDV : Maison des mégalithes, Place Arsène Soreil, 7 – 6940 Wéris

Oct
28 **Neufchâteau**

Au départ du lac, le promeneur part à la découverte du Bois d'Ospau. Le sentier est agrémenté de 8 panneaux thématiques (milieu aquatique, forêts,...). Vous passerez devant un mausolée allemand de la guerre 14-18 magnifiquement restauré. Le point culminant de la promenade vous offrira une vue imprenable sur les environs de Neufchâteau.

Nous vous proposons de faire la marche à 10h00 et de prendre le repas de midi à la brasserie « le Bô Rivage » (Repas payant, sur inscription uniquement par téléphone au 061/23.11.72).

Distance : 6,8 km

Difficulté : moyenne

Point de RDV : Parking du centre du Lac, – 6840 Neufchâteau



Une promenade plus courte reste possible, la boucle du lac de 1.6 km.

Pour dîner avec le groupe, nous vous conseillons de débiter la marche à 11h45.