

À l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes du 25 novembre, **les Femmes Prévoyantes Socialistes du Luxembourg et le Centre d'Action Laïque du Luxembourg** vous proposent ce programme :

- Une **expo**
- Une **animation**
- Une **formation**
- Une **conférence**

## ANIMATION

Place des revendications



*Un jeu pour aborder l'histoire des droits des femmes.*

- Dès 16 ans.
- Animation disponible à la demande d'un groupe.

**Gratuit | Réservation : 084 38 71 29**  
**ou [relaismarche@cal-luxembourg.be](mailto:relaismarche@cal-luxembourg.be)**

Edit. resp. FPS : Ch. Duroy, place de la Mutualité, 1 - 6870 Saint-Hubert



**Femmes Prévoyantes  
Socialistes du Luxembourg  
ASBL**

Place de la Mutualité 1  
6870 Saint-Hubert

- ☎ 061 23 11 72
- ✉ [fps@msslux.be](mailto:fps@msslux.be)
- 📘 [Facebook.com/fps.luxembourg](https://www.facebook.com/fps.luxembourg)



Edit. resp. CAL: C. Artus, rue de l'ancienne Gare, 2 - 6800 Libramont



**Centre d'Action Laïque  
du Luxembourg ASBL**

Relais de Marche  
Rue des Savoyards 2  
6900 Marche-en-Famenne

- ☎ 084 38 71 29
- ✉ [relaismarche@cal-luxembourg.be](mailto:relaismarche@cal-luxembourg.be)
- 📘 [Facebook.com/CALLuxembourg](https://www.facebook.com/CALLuxembourg)

**AVEC LE SOUTIEN DE :**



# RESISTONS

AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

**MARCHE-EN-FAMENNE**

*Du 22 novembre  
au 5 décembre 2021*



Partenaire  Mutualité Socialiste du Luxembourg

# EXPOSITION

## Créer pour (s')oublier

Produite par le Service Public de Wallonie

Les dessins présentés dans cette exposition sont l'œuvre d'une jeune artiste marchoise, Emilie Ringlet. Ceux-ci sont basés sur l'expérience dont elle a été victime.

### •• VISITE GROUPE ••

L'exposition est **accessible aux écoles** (2° et 3° degrés). Une animation après la visite permettra de débattre sur le sujet.

### Quand ?

Du 22/11 au 3/12

Les lundis, mardis, jeudis de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00. Le mercredi de 9h00 à 12h00.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

### •• VISITE LIBRE ••

L'exposition est **accessible pour le tout public**.

### Quand ?

Les mercredis et vendredis de 13h00 à 17h00.



Mutualité Socialiste du Luxembourg  
rue Neuve 1, Marche-en-Famenne

**Gratuit | Réservation : 084 38 71 29**

# CONFÉRENCE

## Femmes victimes de violences



Le jeudi 25 novembre à 19h30

*Aperçu de la situation en Belgique  
et en Province de Luxembourg.*

- **Anne-Marie Offermans**, Sociologue spécialisée dans les violences conjugales et intrafamiliales. Formatrice en milieu hospitalier et en médecine générale. Maître d'enseignement, Département de Médecine Générale à l'ULB.
- **Jacqueline Martin**, Commissaire de la zone de police Famenne – Ardennes.
- **Cécile Artus**, Secrétaire de l'ASBL Choisir, Centres de Planning Familial des FPS Luxembourg.
- **Anne Jacob**, Directrice de l'ASBL Praxis.



La Source

Place Toucrée 6, Marche-en-Famenne

**Gratuit | Réservation : 084 38 71 29**

# FORMATION

Auto-défense

Le wendo est une **méthode d'auto-défense** qui tient compte des différences morphologiques entre hommes et femmes ainsi que des réticences que nous pouvons ressentir à nous affirmer et à faire mal si besoin.

- Assurer votre **protection** et vous épanouir en prenant conscience de votre force et de votre énergie ;
- Pouvoir repérer des **situations** potentiellement **dangereuses** ;
- Acquérir des **techniques d'auto-défense**, simples, efficaces, élaborées à partir de situations quotidiennes ;
- Remettre en cause les conditionnements menant à **la peur et la soumission** ;
- Développer la **confiance en soi** ;
- Reconnaître **ses limites** et apprendre à se faire respecter.

### Quand ?

Les samedis 27/11 et 04/12 ou les dimanches 28/11 et 05/12 de 9h30 à 17h00.

### Pour qui ?

Cette formation s'adresse à toutes les femmes dès 15 ans.

**NOMBRE DE PLACE LIMITÉ**



Mutualité Socialiste du Luxembourg  
rue Neuve 1, Marche-en-Famenne

**15€ | Réservation : 061 23 11 72**