

# 6 familles 6 amis



**ASSILUX**  
Santé & Inclusion

Partenaire



Mutualité Socialiste du Luxembourg

# L'animation



**“6 familles, 6 amis”** raconte l’histoire d’un petit garçon qui n’a aucune idée de ce qu’est une alimentation équilibrée. Son comportement alimentaire ne tarde pas à avoir des conséquences fâcheuses sur sa santé. Cette histoire racontée aux enfants permet de parcourir la pyramide alimentaire et d’amener une réflexion sur l’alimentation équilibrée.

**Objectif :** Introduire la pyramide alimentaire et les bases d’une alimentation équilibrée

**Support :** Théâtre de marionnettes

**Public :** De 5 à 8 ans

**Durée :** 1h30



**INFOS & INSCRIPTIONS**

061 23 11 31

[assilux@mutsoc.be](mailto:assilux@mutsoc.be)

