



Ateliers aromathérapie de saison



Contact

ASSILux

Place de la Mutualité, 1
6870 Saint-Hubert

Inscription



061 23 11 72



assilux@mutsoc.be



Rejoignez-nous



2024



ASSILux
Santé & Inclusion

Partenaire 

Mutualité Socialiste du Luxembourg

Ateliers animés par Carole Minker



Carole Minker est Docteur en Pharmacie, diplômée en aromathérapie et autrice de plusieurs livres et articles sur ce sujet et praticienne en phyto-aromathérapie. Elle est **thérapeute** et **formatrice** pour divers organismes de formation en France et en Belgique.

Infos pratiques



De 10h à 12h



Arlon : rue de la Moselle, 1
Salle Pythagore



Marche-en-Famenne : rue Neuve, 1
Salle Marchette droite

Tarifs

Ateliers : **12€/thème (affilié) - 15€/thème (non affilié)**

Le prix du matériel est en supplément à l'atelier :
10€/thème (15€ pour le thème de Noël)

Programme des ateliers

Printemps : vitalité et moral

Pour retrouver la vitalité et le tonus, et avoir un moral à toute épreuve, nous confectionnerons un stick inhalateur « coup de boost », une synergie à diffuser « bonne humeur » et un gel douche « tonus matinal » aux huiles essentielles pétillantes et ensoleillées.

15/03 à Arlon - 22/03 à Marche-en-Famenne

Été : équilibre et sommeil

Pour lutter contre le stress et retrouver un sommeil réparateur, nous réaliserons un sel « zen attitude », une huile de massage « détente » et un roll-on « sérénité » aux huiles essentielles apaisantes et ressourçantes.

24/05 à Arlon - 31/05 à Marche-en-Famenne

Automne : immunité et respiration

Pour soulager les voies respiratoires (ORL et pulmonaires) et booster l'immunité avant l'hiver, nous préparerons un baume respiratoire, un stick inhalateur « débouche-nez » et un roll-on « immunité » aux huiles essentielles décongestionnantes et oxygénantes.

04/10 à Arlon - 11/10 à Marche-en-Famenne

Hiver : douceur de Noël

Pour traverser l'hiver et les fêtes de fin d'année en toute quiétude et dans un esprit festif, nous préparerons une boule de bain « jardin des Hespérides », un savon « forêt d'hiver » et un sucre aromatique « pain d'épices », qui pourront également vous permettre de confectionner vos cadeaux « faits maison » pour vos proches.

22/11 à Arlon - 29/11 à Marche-en-Famenne

