

Ateliers Mémoire

2024



Arlon • Bastogne



ASSILUX

Santé & Inclusion

Partenaire



Mutualité Socialiste du Luxembourg

Entretenez votre mémoire !

Envie d'entretenir votre mémoire tout en vous amusant et en partageant un bon moment ? ASSILux vous propose des **ateliers mémoire inclusifs** permettant une stimulation cognitive dans la convivialité, le plaisir et la bonne humeur.

Durant 6 séances, nous vous proposerons des exercices variés et de multiples jeux afin de stimuler et de maintenir votre mémoire.





*Les ateliers mémoire sont
ouverts à toutes et tous.*

Pour **6 séances**

Affilié : **20€**

Non affilié : **25€**

 **Arlon** : rue de la Moselle, 1 - 10h-12h
Les lundis **11/03, 18/03, 08/04, 22/04,**
13/05 & 27/05

 **Bastogne** : rue Joseph Renquin, 36 - 10h-12h
Les lundis **07/10, 14/10, 04/11, 18/11,**
25/11 & 09/12

INFOS / RÉSERVATIONS

061 23 11 72

assilux@mutsoc.be