#### Sensibilisation

Repas dans le noir.

Cinéma en audiodescription.

Ateliers théâtre inclusifs.

**Promotion santé**: actions et animations proposées à notre public grâce à nos chargés de prévention et promotion de la santé (tabac, stress...).

Journées internationales : retrouvez nos activités lors de la journée internationale de la personne en situation de handicap, la journée mondiale de la santé, la journée mondiale sans tabac...

Services ESENCA: Un doute sur une procédure, vous êtes victime de discrimination ou vous avez besoin d'un aménagement spécifique? Vous pouvez également bénéficier d'un service personnalisé via Handydroit - Handyprotection - Handyinfoamenagement - Handyaccessible, point d'appui UNIA. Attribution du label « Handycity » pour l'accessibilité des communes.

**Sensibilisation** à l'accueil d'une personne en situation de handicap.

#### **Mobilisation**

Lors de **journées thématiques**, nous interpellons les médias, les pouvoirs politiques et l'opinion publique sur nos différentes actions.

En fonction de l'actualité et des partenariats, nous organisons des évènements sur les thèmes liés à la santé, aux séniors, aux personnes en situation de handicap (ciné-débat, théâtre-action, conférence, table-ronde...).

Association Socialiste pour la Santé et l'Inclusion en Luxembourg

Place de la Mutualité 1 6870 Saint-Hubert

assilux@mutsoc.be

Pôle santé 061 23 11 72 Pôle inclusion 061 23 11 37 Vacances Jeunes 061 23 11 31



Retrouvez toutes nos activités www.mslux.be/partenaires/assilux

#### Suivez-nous!







ASSILux

Santé & Inclusion

Mutualité Socialiste du Luxemboura

# Nos actions

## ASSILux, c'est...

ASSILux, l'Association Socialiste pour la Santé et l'Inclusion en Luxembourg est un des partenaires de la Mutualité Socialiste du Luxembourg. Notre ASBL se bat pour une société plus solidaire, égalitaire et inclusive sur le territoire de la province de Luxembourg. Elle souhaite relever les défis en matière de santé de la population et de la condition des personnes en situation de handicap.

ASSILux est aussi en lien avec les asbl nationales: «Liages», «Latitudes jeunes» et « Fsenca ».

Si vous êtes une association dans les domaines de la santé, de la citoyenneté et de l'inclusion, n'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos projets.

ASSILux, c'est aussi un réseau de volontaires et de sections locales qui mettent en place des activités sur leur territoire : Chiny, Hotton, Vielsalm.

#### Animations : santé, citoyenneté, handicap



### **Ecoles primaires**

6 familles, 6 amis : animation sur la thématique de l'équilibre alimentaire pour les 5-8 ans.

Viv' la différence : animation de sensibilisation à la différence.





### 

Chacun son genre : jeu coopératif apportant un autre regard sur les relations hommesfemmes et le fonctionnement de notre société.

Sécurité sociale : jeu où la sécurité sociale se crée ensemble.

Jouons la cohésion : jeu pour renforcer la cohésion de groupe par les compétences sociales.

Parcours D-Stress: ieu pour sensibiliser à la problématique du stress, amener le débat sur les causes/conséquences et proposer des solutions.

Cap à venir : jeu de société visant à informer les jeunes sur les domaines de l'autonomie.

Accro, moi non plus: exposition-animation sur la thématique des assuétudes.

Le vote pour tous : animation expliquant le système politique belge, les élections et le vote aux personnes en situation de handicap, peu alphabétisées ou immigrées.

#### Informations & formations

Remise à niveau du code de la route pour seniors.

Formations à l'utilisation d'un smartphone.

Atelier « mémoire » pour stimuler la mémoire tout en prenant du plaisir.

**Formation d'animateurs** de centres de vacances.

**Drive Mut**: aide à l'obtention du permis de conduire en filière libre (théorique et pratique).

Ateliers santé divers : les thématiques varient en fonction des opportunités et réflexions menées (aromathérapie. naturopathie, méditation. prévention des chutes, gestes de secours...).

#### Activités culturelles, sportives et de loisirs

Escapades: excursions et séjours en inclusion.

**Echappées belles :** cycles de marches douces et inclusives.

Vacances jeunes : stages et séjours, inclusifs ou non, pour enfants de 3 à 17 ans, organisés en Belgique et à l'étranger pendant les vacances scolaires. www.vacances-jeunes.be

Les

Réductions jusqu'à - 50% pour les affiliés

de votre Mutualité